

Уже четвертый год существует **«Ресурсный клуб педагогов-психологов Тосненского района»**. Создан он по инициативе педагога-психолога МКУДО «Тосненский центр ППС-помощи» Тройман Ольги Николаевны. Цель «Ресурсного клуба» – разносторонне развитие педагогов-психологов образовательных учреждений, их самопознание, снижение эмоционального напряжения и профилактика эмоционального выгорания.

В рамках Ресурсного клуба проводятся тематические, арт-терапевтические встречи, например, «Корзина психологических практик», «Бумажное чудо», «Я узнаю себя в чертах ...» и другие. Организовываются «Группы поддержки», психологические игры, а также кинопросмотры с последующим обсуждением художественных фильмов.

В июне традиционно проводится мероприятие, завершающее учебный год «Свободное пространство «Вперед в лето!», на котором благодаря разнообразным техникам каждый из участников подводит собственные итоги, вспоминая о рабочих успехах, достижениях, трудностях, и намечает новые задачи. На последней из таких встреч вниманию специалистов была представлена песня (гимн психологов района). Авторами текста выступили психологи Евгения Исаковская и Ольга Тройман.



Так, собираясь в ресурсном клубе, в группе коллег в неформальной обстановке, специалисты подпитываются общением, делясь своими историями. Включаясь в творческий процесс, рефлексуют. Находят для себя дополнительный ресурс и таким образом снижают риск возникновения эмоционального выгорания.

24 июня 2022 года в 14.00 приглашаем педагогов-психологов закрыть сезон 2021-2022 встречей «Свободное пространство «Вперед в лето!». Место проведения: г.Тосно, ул.Советская, д.10а, МКУДО «Тосненский центр ПППМС-помощи», пом.11А.

**«Свободное пространство
«ВПЕРЕД В ЛЕТО!»**

Ресурсный клуб



Встречаемся 24 июня 2022 г.

